

PERIOD 1: 2009-04-06--2010-05-31

Ange vilka gruppövningar du har uppskattat mest

- Reteaming
- Arbetsrätt
- Utflykt
- Matlagningsgrupperna
- Drivkrafter och behov
- Mina främsta färdigheter
- Mina främsta egenskaper
- Kommunikation och CV

Önskemål om fler anordnade aktiviteter

-

Jag skulle vilja läsa

-

Detta är bra

- Att man fått god hjälp att förbättra sitt CV/personliga brev. Man har fått ett bra stöd.
- Var med så kort tid och deltog inte i några gruppaktiviteter så det är svårt att svara på vissa frågor.
- Det mesta, kan inte säga något specifikt som behöver förbättras.
- Flexibiliteten.
- Allt har varit bra, har inga idéer om förbättringar

Detta behöver förbättras/har saknats

- Ingenting! Allt har varit bra under min tid här.
- Var med så kort tid och deltog inte i några gruppaktiviteter så det är svårt att svara på vissa frågor.
- Ägna sig åt det vi ska göra och inte prata om andra saker som inte har med ämnet att göra. Visa mer hänsyn.
- Ut på praktik tidigare.

Detta har utvecklat och motiverat mig mest

- Att jobba mer med mitt CV, lägga ner mer tid på det, eftersom man konkurrerar med så många.
- Var med så kort tid och mitt val att starta eget var redan på gång (idéstadiet) innan projektets början. Mentorn stöttade dock detta beslut.
- Uppgifterna vi fått och samtalen vi har haft har gett mig många nya insikter och jag har kommit framåt. Jennie och Sara har varit otroligt varma, tillmötesgående och förstående.
- Det har känts bra att ha ett ställe att åka till när jag haft perioder då jag känt mig bättre och där jag har haft möjlighet att träffa och prata med andra människor i liknande situation. Det har också gett mig en möjlighet att testa mina gränser.
- Den underbara mentorspersonalen, ni finns alltid när man behöver er. NI ÄR SÅ UNDERBARA! Tack för tiden jag fick med er. Jag kommer och hälsar på er så ni inte glömmer mig och jag er. Speciellt stort tack till Jennie, var och är min ängel. Många kramar Petra H
- Bra, att ytterligare påvisa att jag inte kan arbeta!
- Att söka arbete och att jobba självständigt.
- Har fått hjälp med praktikplats som kan leda till anställning.
- Praktiken har gjort mig mer motiverad.
- Struktur i tillvaron, hålla tider, ansvar.
- Mina samtal med mentorn innan jag gick ut i praktik.

PERIOD 2: 2010-06-01—2010-12-31

Ange vilka gruppövningar du har uppskattat mest

- De som handlar om att stärka sig själv
- Läran om det sociala nätverket, hur människor uppfattar olika händelser i sitt liv. Att lära sig vara lyhörd och kunna vara empatisk.

Önskemål om fler anordnade aktiviteter

-

Jag skulle vilja läsa

-

Detta är bra

- Att man fick gymma och att man hade matlagning och andra aktiviteter.
- Det har funkat bra, kul med motionsdag.
- Jag har fått hjälp med mitt CV, trots att jag tyckte att mitt CV var bra fanns det ändå något att förbättra. Jag blev väldigt nöjd med mitt nya CV. Jag fick en praktikplats som jag inte trodde var möjligt att få men med hjälp av min mentor gick det (använde ej p-platsen pga utbildning).
- Jag tycker allt är bra som det är.
- Jag tycker att det har gått bra! Sara har varit en väldigt bra mentor och verkligen velat se mig lyckas. Jag föreslår att alla lyssnar på henne för hon är jätteduktig.
- Praktikplatsen och kontakten med Sara.
- Det mesta är bra, känslan i gruppen och aktiviteterna. Vet inte riktigt vad jag ska skriva för jag är så positiv till detta, allt var bra i stort sett.
- Trevliga och förstående mentorer, jag har blivit bra bemött. Har fått goda råd och stöd.
- Att man är ärlig, rak, hjälpsam och lyhörd. Det som jag tycker är viktigt är att man är öppen för att se nya vägar och möjligheter.

Detta behöver förbättras/har saknats

- Att aktiviteter blir obligatoriska så att alla kan vara med och testa. Mer hjälp med "låtsassamtal" med en arbetsgivare. Övning.
- Ev fler träningstillfällen/aktiviteter.
- Inget.
- Jag tycker att det har gått bra, ingenting har fattats.
- Har inte direkt saknat något.
- Mer individuella aktiviteter. Kanske en två dag i veckan på eftermiddagarna att man jobbar med det som ligger en närmast då.

Detta har utvecklat och motiverat mig mest

- Videofilmningen av intervju med Carina gav mig rätt mycket självförtroende inför intervjuer. Känner att mitt CV och personliga brev blivit bättre. Känner mig mer säker på mig själv och vad jag kan
- Alltid intressant hur människor fungerar, olika genomgång av den mänskliga psykologin.
- Praktikplatsen gjorde verkligen så att man blev motiverad (användes ej pga utb). Mitt nya CV har förbättrat mina chanser att få nya jobb i framtiden.
- Praktiken.
- Vet mer vad som finns att söka.
- Jag känner mig säkrare i mitt i eget skinn när jag är ute i arbetslivet. I början visste jag inte riktigt hur jag skulle bete mig men med Saras hjälp fick jag all information jag behövde och jag har nu fått ett jobb!
- Stödet och hjälpen jag fått för att få och klara av arbete och arbetstid.
- Bara att vara bland människor och arbeta mycket med vem jag är och vad jag kan göra med mitt liv trots att jag är sjuk.
- Att ha något ställe att gå till, upprätthålla den sociala kontakten, vara med och jobba fram något som alla i gruppen kan vara med på, t.ex. matlagningen

PERIOD 3: 2011-01-01--2011-06-30

Ange vilka gruppövningar du har uppskattat mest

- Att laga mat
- De flesta som vi gjort
- Matlagning, diskussioner
- Självkänsla

Önskemål om fler anordnade aktiviteter

Hur man umgås med människor, sköta ekonomi, lära sig att ta ansvar.

Jag skulle vilja läsa

- Engelska
- Kärnämnen

Detta är bra

- Jag hade tidigare en jobbcoach som ledde mig ingenstans och jag skulle vilja jämföra detta projektet med jobbcoachen jag hade men det går inte. Jobbinvestering har hjälpt mig otroligt mycket. Slopa jobbcoacher och gör det möjligt för fler att gå i detta projekt.
- Att ha en mentor som "pushar en". Att få hjälp med olika saker som skriva CV etc.
- Studiebesök på olika företag, frukostgäster. Var och en får en chans att jobba mot sina ev mål i sin egen takt med viss uppmuntran och stöttning från mentorerna.
- Att det är en individuell planering för var och en efter förmåga och behov.
- Grupparbeten, måndagsmorgnarna. Som det var förr - en bestämd dag som alla kommer in och utbyter erfarenheter och då också ha mentorstider. Frukost.
- Mentorerna engagerar sig i deltagarna, håller kontakt med deltagare och handledare och praktikplats.
- Mentorerna är jättebra
- Att man kan komma hit och få praktik direkt.
- Vill framför allt framhålla att min mentor varit ett mycket stort stöd och verkligen gjort vad hon kunnat för att stötta, uppmuntra och ge råd. Mycket bra innehåll i projektet, sk holistiskt arbetssätt. Kropp och själ hänger ihop och därför mycket viktigt med den sunda blandningen av teori, fys. träning och matlagning. Tycker detta även om jag inte medverkat i allt. Individuellt bemötande och upplägg är också mycket viktigt och har fungerat bra. +++++
- Grupparbeten som matlagning och diskussioner i gruppen har varit väldigt bra. Möjligheter att träna är jättebra.
- Visa lite mer "go" och intresse.
- Jag tycker att det är bra att mentorerna är personkännare och ser direkt vad som kan tänkas vara rätt väg för just den människan att komma rätt igen.

Detta behöver förbättras/har saknats

- Lokalerna.
- Att ställa krav på deltagarna, idag så är det så att ingen behöver ta ansvar för det de gör. De låter dem komma för lätt undan. Deltagarna leker bara med mentorerna för att de ska få sina pengar. Tar inget på allvar utan fördärvar för de som sköter sig. Ibland som en lekstuga, ingen plockade undan efter sig.
- Hemuppgifterna kändes lite meningslösa.
- Mera jobb.
- Vissa studiebesök har känts helt meningslösa. Kanske man kan dela upp grupper som kan åka själ på studiebesök på saker som de tycker är intressanta
- Istället för hela gruppen. Skulle vilja veta mer om fackliga rättigheter, lagar och regler gällande jobb.
- Svårt att svara på.

Detta har utvecklat och motiverat mig mest

- Jag tycker att jag har öppnat dörrar för andra jobb och minskat mina begränsningar om vad för jobb som jag skulle kunna jobba med.
- Jennie har hjälpt mig att få tummen ur med att söka jobb och har samtidigt sökt åt mig samt sett över vad jag vill, vilket har varit lätt eftersom jag knappt vet själv. Nu känns det som att jag kommer att hitta ett bra jobb för jag har utvecklats under detta projekt och kan nu se mina möjligheter.
- Att träffa fler arbetslösa människor och att jag är en av dem som har lyckats. Jag kan mer än vad jag tror.
- Att jag istället för att bara "gå hemma" har fått en chans att komma in i ett socialt sammanhang och har därför också utvecklats socialt. Man har fått
- träffa folk som är/har varit i en liknande situation som man själv och dragit nytta av personernas olika erfarenheter.
- Att jag har fått hjälp med att se möjligheter att komma vidare. Att se förbi ev. hinder. Att hindren kan vara hinder som jag själv skapar.
- Att mentorn lyssnade och förstod mig.
- Att ha startat eget företag, men med facit i hand så hade jag inte gjort det idag.
- Kontakten med min mentor som engagerat sig för mitt bästa.
- Att få komma hemifrån och träffa människor.

- Att komma ut och träffa nya människor.
- Att träffa andra i liknande situation som förstår hur det är och kunna byta erfarenheter med varandra.
- Att min mentor agerar och inte bara snackar en massa skit.
- Samtalen med min mentor, och att det faktiskt var sant att slutändan har man jobb att min mentor alltid var vid min sida.

PERIOD 4: 2011-07-01—2011-12-31

Ange vilka gruppövningar du har uppskattat mest

- Matlagningen.

Önskemål om fler anordnade aktiviteter

-

Jag skulle vilja läsa

- Grilla.

Detta är bra

- Mentorerna jobbar snabbt och har ett bra bemötande.
- Har inget negativt att säga om projektet, allt har varit jättebra. Trevligt bemötande från mentorerna, även deltagarna. Tack för en trevlig och underbar tid / Sabina.

Detta behöver förbättras/har saknats

-

Detta har utvecklat och motiverat mig mest

- Effektiviteten i mentorernas arbete (min kommentar: deltagaren har i stort sett bara praktiserat)
- Min självkänsla har blivit bättre.