

## ANMÄLAN

- ◉ Mentorsträff 15 april kl 19.00
- ◉ Plats: CFL, hörsalen
- ◉ Anmälan gör du via mail till [malin@fastighetsvarde.se](mailto:malin@fastighetsvarde.se)

Frågor? Välkommen att ringa till  
Malin Åhman, 070-5251455

Arbetet sker i samverkan mellan:  
Söderhamns kommun, Arbetsförmedlingen  
och delar av näringslivet i Söderhamn.

Vi i arbetsgruppen är:  
Malin Åhman, konsult, processledare  
Eva Tjernström, Ivar Renngård, Gunnar Olsson,  
Petra Lindström, Mats Frelin Söderhamns kommun  
Hans Nordlund, Arbetsförmedlingen  
Helena Thorstensson, Processprodukter,  
Anders Thörnqvist, Magoo,  
Anders Eklund, Hälsingetidningar

# MENTORSKAP

En relation  
för ömsesidig utveckling

# VAD HÄNDER?

- ◉ Som en del av Söderhamns kommuns arbete med arbetslösa ungdomar 16 - 25 år startar vi nu möjligheten att för dig som mentor få insikt i vardagen för unga i Söderhamn!
- ◉ Målet är att få fler arbetslösa ungdomar i rörelse, antingen i arbete, utbildning eller annat.

## MENTOR OCH ADEPT

- ◉ Adepten har en drivkraft och vilja att utvecklas som person.
- ◉ Som mentor är du en fristående vuxenkontakt utanför familjen eller myndigheter, en klok vuxen vän.
- ◉ Tillsammans bygger ni en relation som bygger på ömsesidigt förtroende, ärlighet och öppenhet, där båda har möjlighet att lära till och av varandra.
- ◉ Genom mentorskapet kan du med din livserfarenhet hjälpa till att stärka en ung Söderhamnare, visa vägen att våga tro på den egna förmågan, öka självinsikten och nå ökad tillit och respekt för sig själv.
- ◉ Som mentor är du också värdefull utifrån ditt nätverk och dina erfarenheter på arbetsmarknaden och kan ge tips, råd och inspiration.
- ◉ Du tar inte på dig ett ansvar för din adept mer än som klok vän. Målet är att hitta relationer som motiverar och inspirerar, resten måste adepten klara på egen hand. Du lyssnar och uppmuntrar. Du kan påverka!
- ◉ Relationen ger dig möjlighet att reflektera utanför vardagen, ställer dig inför nya situationer och nya frågeställningar.
- ◉ Vi förväntar oss att du som mentor under ett års tid kan ha minst 10 träffar med din adept, där adepts behov är ledande för träffarna.

# ÄR DU INTRESSERAD AV ATT BLI MENTOR?

## VILL DU VETA MER?

Då är du välkommen till vårt mentorsmöte, torsdagen den  
**15 april kl 19.00** på CFL, hörsalen

Vi har inspiration, föreläsning, fika och möjlighet för dig  
att lämna intresseanmälan att träffa våra adepter!

## VÄLKOMMEN!

Anmälan se baksida.



Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Söderhamns kommun



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska socialfonden

