

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR OKTOBER 2008

### Torsdag 2 oktober

Klockan 14.00-16.00 på Arbetsförmedlingen, Köpmangatan 21  
Jobb till tusen, lokala företag

### Tisdag 7 oktober

Klockan 13.00-14.00 på Resurscentrum, G:a Brandstationen i Vagnshallen  
Uppföljning av nuläge och sökta arbeten

### Tisdag 14 oktober

Klockan 13.00-15.00, Resurscentrum, G:a Brandstationen i Vagnshallen  
Företag Teleperformance, drop in - dag 16-31 kl 13.00-14.00  
- dag 1-15 kl 14.00-15.00

### Måndag 20 oktober

Klockan 10.00-16.00 drop in på Kungsgatan 75/mitt emot Ramirent  
LO-facken, branschdag Transport

### Måndag 27 oktober

Klockan 13.00-14.00 på Resurscentrum, G:a Brandstationen i Vagnshallen  
Uppföljning av nuläge och sökta arbeten

Det är viktigt att man följer alla aktiviteter som är angivna!  
Om man har förhinder att delta, så meddelar man detta:

Kersti Thomasfolk	tfn 010-4870320
Susanne Johnsson	tfn 010-4865075
Magnus Nilén	tfn 0270-753 39, 070-295 8671
Per-Olov Persson	tfn 0270-753 55, 070-336 0188
Birgitta Sandén-Kårström	tfn 0270-753 07
Taida Hirsimäki	tfn 0270-752 15
Petra Lindström	tfn 0270-751 55, 070-191 9574

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR NOVEMBER 2008

### Onsdag 5 november

Demokratiutvecklare Sergio Manzanares informerar på CFL, sal 1054  
Hur kan du som ungdom påverka beslut som tas i kommunen.  
Födda dag 1-15 kl 13.00, födda dag 16-31 kl 14.00

### Tisdag 11 november

Klockan 13.00-14.00 i Cafeterian på Resurscentrum, G:a Brandstationen  
Uppföljning av nuläge och sökta arbeten

### Onsdag 19 november

Anders Jonsson från IT-företaget Jabster informerar i Vagnshallen på Resurscentrum,  
G:a Brandstationen  
Födda dag 1-15 kl 13.00, födda dag 16-31 kl 14.00

### Måndag 24 november

Klockan 13.00-14.00 i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen  
Uppföljning av nuläge och sökta arbeten

Det är viktigt att man följer alla aktiviteter som är angivna!  
Om man har förhinder att delta, så meddelar man detta:

Kersti Thomasfolk  
Susanne Johnsson  
Magnus Nilsen  
Per-Olov Persson  
Birgitta Sandén-Kårström  
Taida Hirsimäki  
Petra Lindström

tfn 010-4870320  
tfn 010-4865075  
tfn 0270-753 39, 070-295 8671  
tfn 0270-753 55, 070-336 0188  
tfn 0270-753 07  
tfn 0270-752 15  
tfn 0270-751 55, 070-191 9574

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR DECEMBER 2008

### Torsdag 4 december

#### **Hur styrs vi i våra yrkesval?**

Kommunens genuspedagoger Anette Sjöholm och Karin Öst föreläser i Vagnshallen på Resurscentrum.

Födda dag 1-15 kl 13.00, födda dag 16-31 kl 14.00.

### Måndag 8 december

Klockan 13.00-14.00 i Cafeterian på Resurscentrum, G:a Brandstationen

#### **Uppföljning av nuläge och sökta arbeten**

Födda dag 1-10 kl. 13.00-14.00

Födda dag 11-20 kl. 14.00-15

### Onsdag 19 november

Anders Jonsson från IT-företaget Nitma informerar i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

Födda dag 1-15 kl 13.00, födda dag 16-31 kl 14.00

### Måndag 24 november

Klockan 13.00-14.00 i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

#### **Uppföljning av nuläge och sökta arbeten**

Det är viktigt att man följer alla aktiviteter som är angivna!  
Om man har förhinder att delta, så meddelar man detta:

Kersti Thomasfolk

tfn 010-4870320

Susanne Johnsson

tfn 010-4865075

Magnus Nilsen

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Per-Olov Persson

tfn 0270-753 55, 070-336 0188

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15

Petra Lindström

tfn 0270-751 55, 070-191 9574

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR JANUARI 2009

### Måndag 12 januari

Uppföljning av nuläge och sökta arbeten i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

OBS! Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

Födda dag 1-15 kl. 10.00-11.30

Födda dag 16-31 kl. 13.00-14.30

### Onsdag 14 januari

Branschdag, Svensk handel i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a brandstationen.

Träffa företagare och fackliga företrädare inom branschen Svensk handel. Ta gärna med ditt CV så du kan lämna direkt på plats. Drop-in under dagen mellan 10.00-15.00.

### Måndag 19 januari

Hälsa - Arbetsliv, hur hänger det ihop? Kom och ha en dialog med Camilla Andersson, rehabiliteringsvetare i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a brandstationen.

Födda dag 1-10 kl 13.00, födda dag 11-21 kl 14.00 och födda dag 22-31 kl 15.00.

### Onsdag 28 januari

Uppföljning av nuläge och sökta arbeten i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

OBS! Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

Födda dag 1-15 kl. 10.00-12.00

Födda dag 16-31 kl. 13.00-15.00

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna.  
Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Kersti Thomasfolk  
Susanne Johnsson  
Magnus Nilsen  
Camilla Andersson  
Birgitta Sandén-Kårström  
Taida Hirsimäki  
Petra Lindström

tfn 010-4870320  
tfn 010-4865075  
tfn 0270-753 39, 070-295 8671  
tfn 0270-753 92, 073-274 6479  
tfn 0270-753 07  
tfn 0270-752 15  
tfn 0270-751 55, 070-191 9574

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR FEBRUARI 2009

### Måndag 2 februari

**Dialog om vår ungdomssamverkan/projektet.** Vad har vi för utbud och hur kan du använda det i din planering? Ge egna förslag på innehåll. Hur kan vi tänka framåt?

Vi delar upp i fler grupper för att få en dialog. Vagnshallen på Resurscentrum.

Födda dag 1-6 kl. 10.00      Födda dag 17-21 kl. 14.00

Födda dag 7-11 kl. 11.00      Födda dag 22-31 kl. 15.00

Födda dag 12-16 kl. 13.00

### Måndag 9 februari

**Uppföljning av nuläge och sökta arbeten** i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30

Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

### Måndag 16 februari

**Egen företagare - möjlighet och utmaning!** Vagnshallen på Resurscentrum

Träffa en av Nuteks företagsambassadörer och representanter som informerar om företagandets möjligheter och omöjligheter. Att utveckla en idé till ett fungerande företag, hur går det till?

Dialog kring era tankar om företagande.

Födda dag 1-8 kl. 10.00      Födda dag 16-22 kl. 13.00

Födda dag 9-15 kl. 11.00      Födda dag 23-31 kl. 14.00

### Måndag 23 februari

**Uppföljning av nuläge och sökta arbeten** i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30

Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna. Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Kersti Thomasfolk

tfn 010-4870320

Susanne Johnsson

tfn 010-4865075

Britt-Marie Léstrade

tfn 010-4866222

Magnus Nilsen

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Camilla Andersson

tfn 0270-753 97, 073-274 6479

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR MARS 2010

### Måndag 8 Mars

Företaget Uniflex informerar om företaget och framtida rekryteringsbehov.

Plats: Resurscentrum, Vagnshallen.

Födda dag 1-8 kl. 10.00

Födda dag 9-15 kl. 11.00

Födda dag 16-22 kl. 13.00

Födda dag 23-31 kl. 14.00

### Måndag 15 Mars

**Uppföljning av nuläge, sökta arbeten och aktuell arbetsmarknadsinformation**

i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen. Det är drop-in på datumtiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal. OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 1-8 kl. 10.00-10.45

Födda dag 9-15 kl. 10.45-11.30

Födda dag 16-22 kl. 13.00-13.45

Födda dag 23-31 kl. 13.45-14.30

### Måndag 29 Mars

**Träffa Ingrid Nyström, projektkontoret Söderhamns kommun som berättar om Europeisk volontärstjänst för dig mellan 18-30 år. Plats: Vagnshallen, Resurscentrum**

Här finns tillfälle att göra någonting roligt och annorlunda! Hur kan du bli en volontär i ett annat Europeiskt land? Du får av Ingrid veta hur det går till och vad det innebär att vara en volontär i Frankrike, Spanien....ja länderna i Europa är många! Redan nu kan du läsa mer om Europeisk volontärtjänst på <http://www.ungdomsstyrelsen.se/kat/0,2070,1362,00.html>

Födda dag 1-8 kl. 10.00

Födda dag 9-15 kl. 11.00

Födda dag 16-22 kl. 13.00

Födda dag 23-31 kl. 14.00

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna.

Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Stina Mineur

tfn 010- 487 4870

Mats Sahlin

tfn 010- 486 9164

Magnus Nilsen

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Petra Lindström

tfn 0270-75155, 070-191 9574

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15

Emelie Hansson

tfn 0270-759 51

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR APRIL 2009

### Torsdag 2 april

Träffa representanter från Försäkringskassan som informerar om aktivitetsstöd/ utvecklingsersättning.  
Vad händer om jag blir sjuk/föräldraledig?

Plats: Resurscentrum, Vagnshallen

Födda dag 1-6 kl. 10.00 Födda dag 17-21 kl. 14.00

Födda dag 7-11 kl. 11.00 Födda dag 22-31 kl. 15.00

Födda dag 12-16 kl. 13.00

### Måndag 6 april

Uppföljning av nuläge och sökta arbeten i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen  
OBS! Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

Födda dag 1-15 kl. 10.00-11.30

Födda dag 16-31 kl. 13.00-14.30

### Onsdag 22 april

Träffa lärare och elever från Forsa folkhögskola som informerar om folkhögskolestudier.

Plats: Resurscentrum, Vagnshallen

Födda dag 1-5 kl. 09.00 Födda dag 16-20 kl. 13.00

Födda dag 6-10 kl. 10.00 Födda dag 21-25 kl. 14.00

Födda dag 11-15 kl. 11.00 Födda dag 26-31 kl. 15.00

### Måndag 27 april

Uppföljning av nuläge och sökta arbeten i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen  
Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när  
Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30

Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna.  
Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Kersti Thomasfolk

tfn 010-4870320

Susanne Johnsson

tfn 010-4865075

Britt-Marie Léstrade

tfn 010-4866222

Magnus Nilsen

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Camilla Andersson

tfn 0270-753 97, 073-274 6479

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR MAJ 2009

### Måndag 4 maj

**Uppföljning av nuläge och sökta arbeten** i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen  
OBS! Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

Födda dag 1-15 kl. 10.00-11.30

Födda dag 16-31 kl. 13.00-14.30

### Tisdag 12 maj

#### **Branschdag**

Välkommen på en branschdag i samverkan med LO-facken. Träffa representanter från flera företag inom LO's område, facklig representant samt studie- och yrkesvägledare från Cfl.

Plats: Resurscentrum, Vagnshallen tisdagen 12/5. OBS! Drop-in under dagen mellan 10:00-15:00

### Måndag 18 maj

**Samuel Edsmyr från Teleperformance** informerar om företaget och sommarens rekryteringsbehov.

Plats: Resurscentrum, Vagnshallen

Födda dag 1-8 kl. 08.30

Födda dag 16-22 kl. 10.00

Födda dag 9-15 kl. 09.15

Födda dag 23-31 kl. 10.45

### Tisdag 19 maj

**Träffa Konsumentvägledare Berith Landén** som informerar om hushållsekonomi.

Håll koll på pengarna!

Plats: Resurscentrum, Vagnshallen

Födda dag 1-8 kl. 12.00

Födda dag 16-22 kl. 14.00

Födda dag 9-15 kl. 13.00

Födda dag 23-31 kl. 15.00

### Måndag 25 maj

**Uppföljning av nuläge och sökta arbeten** i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal. OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30

Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna. Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Kersti Thomasfolk

tfn 010-4870320

Susanne Johnsson

tfn 010-4865075

Britt-Marie Léstrade

tfn 010-4866222

Magnus Nilén

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Petra Lindström

tfn 0270-75155, 070-191 95 74

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15





# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR JUNI-AUGUSTI 2009

### Måndag 1 juni

#### **Studiebesök och information på CFL.**

Vi träffas på CFL, Hörsalen kl.10.00-12.00. Vi berättar om rutiner för att läsa på cfl via Högtrycket. Träffa lärare, studenter och studie- och yrkesvägledare. Vad kan du läsa, hur mycket och med vilket stöd samtidigt som du är med i Högtrycket.

### Måndag 22 juni

#### **Uppföljning av nuläge, sökta arbeten och få aktuell arbetsmarknadsinformation i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen.**

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30    Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

### Fredag 10 juli

#### **Motivation**

Träffa Roger Engmalm, jobbcoach på Arbetsförmedlingen. Han informerar och tar in intresseanmälningar på kommande motivationseminarier. Plats, Vagnshallen Resurscentrum.

Födda dag 1-8 kl. 13.00    Födda dag 16-22 kl. 14.30

Födda dag 9-15 kl. 13.45    Födda dag 23-31 kl. 15.15

### Måndag 20 Juli

#### **Uppföljning av nuläge, sökta arbeten och få aktuell arbetsmarknadsinformation i Vagnshallen på**

Resurscentrum, G:a Brandstationen. Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30    Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

### Måndag 17 Aug

#### **Uppföljning av nuläge, sökta arbeten och få aktuell arbetsmarknadsinformation i Vagnshallen på**

Resurscentrum, G:a Brandstationen. Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när Du har Din tid.

Födda dag 1-15 kl. 10.00-11.30    Födda dag 16-31 kl. 13.00-14.30

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna.

Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Kersti Thomasfolk

tfn 010-4870320

Susanne Johnsson

tfn 010-4865075

Britt-Marie Léstrade

tfn 010-4866222

Magnus Nilsen

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Petra Lindström

tfn 0270-75155, 070-191 9574

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15

# HÖGTRYCKET

Projekt Högtrycket  
Ungdomssamarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan  
och Söderhamns kommun

## AKTIVITETSPLAN FÖR SEPT-OKT 2009

### Torsdag 24 sep

Välkommen på community-teaterpjäsen "Jävla finnar". OBS! på Kulturens hus, Röda rummet Torsdagen 24/9 kl.13.00-14.30. Fem före detta bruksarbetare från Norrsundet har gjort pjäsen Jävla finnar. Pjäsen tar upp ämnen som många krissamhällen nu går igenom. Teatern är ett samarbete mellan ABF och Folkteatern i Gävleborg. "Jävla finnar är vass i repliken, bitvis rolig. Men i botten finns ett allvar som griper starkt. Se den." Arbetarbladet

### Onsdag 30 sep

European Job Days 2009, Sundsvall. Träffa arbetsgivare från Norge, Danmark, Finland, Storbritannien, Cypern, Polen och Irland. Gratis bussresa från Resurscentrum kl.11.00. Aktiviteten är frivillig men anmälan är bindande. Anmälan görs senast 090924 till oss i ungdomssamverkan.

### Fredag 9 okt

Temadag utbildning. Träffa vägledare från CFL inför ansökningar till vårens utbildningar samt få information om yrkesvuxutbildningar, hur kan jag använda YAP-utbildning, mm  
Plats och tid: Vagnshallen, Resurscentrum. OBS! Tänk på att det är Drop-in så det inte blir så mycket folk i början av tiderna.

Födda dag 1-15 kl.10-12

Födda dag 16-31 kl.13-15

### Måndag 26 okt

Uppföljning av nuläge, sökta arbeten och få aktuell arbetsmarknadsinformation i Vagnshallen på Resurscentrum, G:a Brandstationen

Det är drop-in på tiderna nedan som ett led i att få mer enskild tid för samtal.

OBS! Vi varvar förmiddag och eftermiddag mellan datumindelningen så titta extra noga när

Du har Din tid.

Födda dag 16-31 kl. 10.00-11.30

Födda dag 1-15 kl. 13.00-14.30

Det är viktigt att man följer aktiviteterna som är angivna.  
Om man har förhinder att delta, så meddela det till oss:

Kersti Thomasfolk

tfn 010-4870320

Susanne Johnsson

tfn 010-4865075

Britt-Marie Léstrade

tfn 010-4866222

Magnus Nilén

tfn 0270-753 39, 070-295 8671

Petra Lindström

tfn 0270-75155, 070-191 9574

Birgitta Sandén-Kårström

tfn 0270-753 07

Taida Hirsimäki

tfn 0270-752 15