



Äldrekontakts verksamhet syftar till att främja hälsa och välbefinnande hos äldre genom att bryta ensamhet och social isolering

Vi riktar oss till äldre (75+) som:

- Bor ensamma
- Har svårt att ta sig ut på egen hand
- Har liten kontakt med släkt och vänner
- Längtar efter gemenskap



Äldrekontakt

Äldrekontakt har idag 14 lokala grupper med 6-8 gäster i varje som träffas en gång i månaden. Träffarna genomförs av volontärer: värdar, värdinnor och chaufförer.



Äldrekontakt

Våra träffar möjliggör för vänskap att utvecklas över lång sikt, samtidigt som de skapar solidaritet och möten mellan generationer.



"Vänner kan man tydligen bli hela livet, men är man riktigt gammal och rätt så ensam så kan man ibland behöva lite hjälp på traven"

Deltagaren Marianne, 88 år (tv) – här bredvid nya väninnan Ansa 92 år (th)



Aldrekontakt



Äldrekontakt

Norrandsgatan 7 | 111 43 Stockholm
info@aldrekontakt.se | 08-562 768 00
www.aldrekontakt.se