



Umeå Fritid presenterar erfarenheter ur projektet

# In i Umeå

## – INTEGRATION GENOM FÖRENINGSLIV

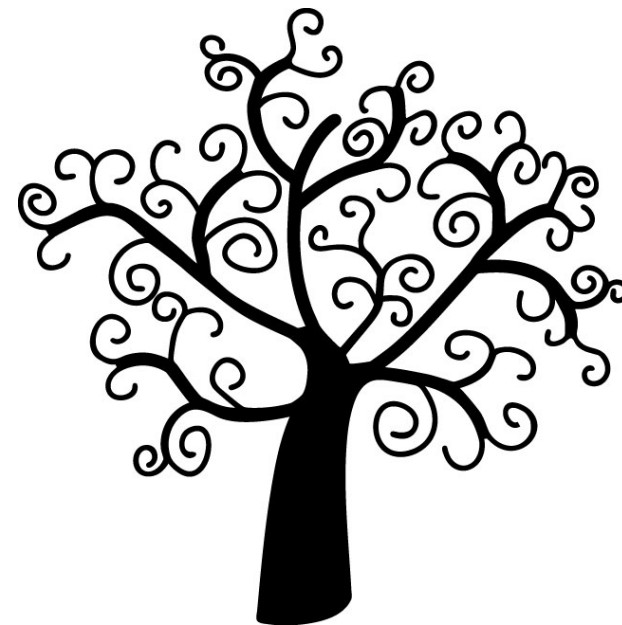
Genom föreningar erbjuds nyanlända flyktingar och invandrare möjlighet till delaktighet i samhällslivet. Vi vinner på att ta tillvara föreningsaktivas egna initiativ för integration.



**FÖRENINGAR KAN BIDRA** till att frigöra resurser hos individer och ger en möjlighet till delaktighet i samhällslivet. Umeå Fritid har drivit projektet In i Umeå för att stärka föreningsaktivas egna initiativ för integration genom föreningsliv. Lika mycket handlar projektet om att stärka och frigöra nyanländas delaktighet och engagemang inom föreningslivet.

Genom projektet In i Umeå har vi utvecklat ett antal nya arbetsmetoder för att möjliggöra integration genom föreningsliv. Dessa presenteras på ett sådant sätt att olika professioner inom kommuner, intresseorganisationer och övriga som är intresserade av att engagera sig för integration genom föreningsliv ska kunna genomföra en eller flera av metoderna. Det enda som krävs är engagemang och tid för planering. Efter ett noggrant planeringsarbete följer oftast ett lyckat arrangemang!

Umeå Fritid hoppas att ni testat metoderna och förverkligar de utifrån era förutsättningar, ni kanske till och med lyckas ännu bättre!



# Vad är integration?

**Integration genom föreningsliv bygger på ömsesidighet mellan föreningsaktiva och nyanlända flyktingar och invandrare. I praktiken handlar det om att nyanlända etablerar sig i det nya samhället samtidigt som föreningsaktiva anpassar sina verksamheter efter samhällets förändringar. Kort sagt är integration en ömsesidig förändringsprocess.**

In i Umeå presenterar 5 arbetsmetoder som bidrar till att stärka den ömsesidiga förändringsprocessen:

## **Aktivitetsdagar**

är mötesplatser för föreningsaktiva och nyanlända. Här sker möten genom stora och små aktiviteter som erbjuds av alla möjliga föreningar. Aktivitetsdagar väcker energi och glädje hos de inblandade, under några timmar sker spontana möten som brukar vara uppskattade av de som deltar. Aktivitetsdagar får gärna vara återkommande arrangemang, något som alla kan känna igen och känna sig delaktiga inom.

## **Inspirationskvällar**

ska fungera som inspirationsträffar för föreningsaktiva. Med inbjudna föreläsare och goda exempel från föreningslivet kan nytt engagemang väckas hos publiken. Kvällen ger tillfälle för föreningsaktiva att börja fundera på förändringsprocessen i sina verksamheter.

## **Utbildning för föreningsaktiva**

tar förändringsprocessen till en ny nivå, här kan föreningsaktiva komma igång med att tillsammans med andra diskutera hur det fungerar i den egna föreningen. Det är stärkande för föreningar att kunna dela med sig av egna erfarenheter och känna till att det finns andra som är intresserad av integration genom föreningsliv.

## **Föreningsinformation för nyanlända**

är dialog- och informationsträffar där nyanlända som inte känner till föreningar ska kunna bekanta sig med föreningslivet. Det är också ett tillfälle för redan föreningsaktiva nyanlända att berätta om sina föreningar och inspirera andra att se föreningslivet som en möjlig väg för ökad delaktighet i samhällslivet.

## **Bollplank och stöd till föreningar**


ger möjlighet för föreningar att kunna bolla sina tankar och idéer om integration genom föreningsliv med någon eller några inom en kommun eller intresseorganisation som har i uppdrag att stödja föreningar. Det brukar vara uppskattat av föreningsaktiva att veta att det finns någon att kunna vända sig till. En del föreningar behöver ekonomiska resurser för att kunna bedriva ny verksamhet.





DELTAGARE UNDER EN AKTIVITETSDAG  
PROVAR PÅ YOGA TILLSAMMANS MED  
YOGASÄLLSKAPET I UMEÅ





**Möjliggör möten mellan  
föreningsaktiva  
och nyanlända genom  
prova på-aktiviteter**

FÖRENINGEN JAMO JAMO ARTS HÅLLER I  
DANSWORKSHOP UNDER EN AKTIVITETSDAG

# Aktivitetsdag

## FÖRE:

Forma samarbete med skolor så att alla elever deltar under dagen. Det är viktigt att lärare följer med sina elever och förbereder dem på det som ska hända under dagen.

Välj en lokal som både passar till stillasittande och fysiskt rörliga prova på aktiviteter.

Bjud in alla föreningar via mejl och ring till föreningar som ni tror kan vara intresserade av att delta. Vid behov hämta kontaktuppgifter hos fritidsansvarig i din kommun.

Kontakta media och marknadsför arrangemanget genom olika kanaler.

Inga informationsbord! Be föreningar att erbjuda prova-på aktiviteter istället.

Utse ansvarig fotograf och vilka som hjälper till under dagen.

## UNDER:

Skylta enkelt och tydligt i lokalen så att alla hittar.

Skapa tillfälle i programmet för föreningar att kort presentera sig.

Se till att föreningar samlar in kontaktuppgifter till deltagare som visar intresse.

Var beredd på att allt inte kommer att gå som planerat, lämna utrymme till spontanitet!

## EFTER:

Visa fotografier för elever efter aktivitetsdagen för att på så sätt få igång ett samtal om möten med föreningar.

Följ upp med föreningarna. Hur tycker de att det gick? Fick föreningen nya medlemmar/deltagare efter aktivitetsdagen?





INSPIRATIONSKVÄLL FÖR FÖRENINGSAKTIVA MED TEMA  
"HUR KAN DU ENGAGERA DIG SJÄLV OCH ANDRA?"





*Väcker tankar och idéer  
om integration genom  
föreningsliv*

FORUMSPEL UNDER EN INSPIRATIONSKVÄLL  
FÖR FÖRENINGAR

# Inspirationskväll

## FÖRE:

Hämta idéer till kvällens innehåll genom att lyfta frågan med olika personer.

Bjud in intressanta föreläsare eller samarbeta med en teatergrupp. Lyft fram goda exempel från föreningslivet!

Boka lokal och ordna fika.

Om ni har möjlighet, boka även underhållning – det höjer stämningen.

Gör en tidsplan för marknadsföringen. Börja med att skicka ut en blänkare 2–3 månader före så att alla bokar datumet. Återkom med mer information via olika kanaler.

Bjud in föreningar, tjänstemän, chefer, politiker och privatpersoner.

Färdigställ en deltagarlista så att deltagarna lätt kan komma i kontakt med varandra efteråt.

Utse ansvarig fotograf.

Bjud in media.

## UNDER:

Välkomna alla deltagare redan vid dörren.

Var tydlig med vad som kommer att hända under kvällen.

Ge deltagarna tillfälle att diskutera i smågrupper.

## EFTER:

Tacka föreläsare och alla inblandade.

Visa fotografier från kvällen via facebook eller en hemsida.



DISKUSSION I SMÅGRUPPER UNDER  
EN UTBILDNING FÖR FÖRENINGSAKTIVA





# Utbildning för föreningsaktiva

## FÖRE:

Välj en lämplig lokal, till exempel Sfi-skolan för att deltagarna ska bekanta sig med platsen.

Bjud in alla föreningar i din kommun.

Planera information om flyktmottagning i kommunen, alt. bjud in en inspirerande föreläsare som berättar.

Bjud gärna in föreningsaktiva som tidigare varit nyanlända att berätta om sina erfarenheter.

Kontaktpersoner från skolor kan även berätta om hur föreningar kan gå tillväga för att nå nyanlända.

Bjud på fika och tänk på att dekorera lokalen med ljus och annat som skapar en inbjudande miljö.

## UNDER:

Ge tillfällen till diskussioner i smågrupper och varva med gemensamma övningar till exempel "heta stolen".

Ge föreningar tillfälle att fundera på hur de kan komma igång med sina idéer och hur dessa kan förverkligas.

Dela ut en deltagarlista så att deltagarna lätt kan komma i kontakt med varandra efteråt.

Planera gärna en gemensam återsamling om intresse finns hos deltagarna.

Planera aktivitet i nära anslutning till utbildningen, till exempel en aktivitetsdag eller ett café så att deltagarna tidigt kommer igång.

Be deltagarna fylla i en utvärdering om utbildningen på plats innan ni avslutar.

## EFTER:

Sammanställ utvärderingen och mejla till föreläsare och deltagare.

Skicka ut eventuella powerpoint presentationer och kontaktuppgifter.

Följ upp kontakt med intresserade föreningar som vill komma igång med sina idéer!

***Erbjuder kunskap om  
hur det är att vara ny i  
Sverige samt ger tillfälle  
till diskussion med andra  
föreningar***

***"Jag ville bli inspirerad  
att arbeta mer med  
integration och  
utbildningen har  
hjälpt mig att se olika  
vägar, jag har även  
fått med mig nyttiga  
kontaktuppgifter."***

# Föreningsinformation för nyanlända

## FÖRE:

Kontakta skolor som erbjuder språkintröduktion eller etniska föreningar som har nyanlända medlemmar.

Visa gärna en enkel PowerPoint presentation med information om föreningar. Tänk på att i första hand väcka intresse för föreningslivet!

Visa bilder från lokala föreningsaktiviteter och gärna bilder från Aktivitetsdagar om det finns.

Dela ut färdiga ordlistor eller en lista på ord som används i presentationen som läraren kan gå igenom med sin klass.

## UNDER:

Det är viktigt att läraren är med och stöttar!

Tänk på att prata långsamt och på lätt svenska.

Ställ frågor och ge tid till att lyssna på eleverna. Visa nyfikenhet!

Informera om föreningslivet på din ort och bjud gärna in en föreningsrepresentant som kan berätta om sitt engagemang.

Om det finns tillgång till datorer sök gemensamt föreningar via nätet utifrån deltagarnas intressen.

## EFTER:

Kontakta elever som vill ha ytterligare information om föreningar.

*Ökar kännedom om  
och väcker intresse för  
föreningslivet*

Det finns något för alla!



HITTA DIN FÖRENING!





# Bollplank och stöd till föreningar

## FÖRE:

Att vara en bollplank kräver insikt om föreningslivet, flyktingmottagningen och erfarenhet av olika metoder som kan leda till integration på lika villkor. Kanske finns det redan någon hos er som passar in på detta? Om inte – införskaffa mer kunskap och scanna av vilka i er kommun som ni kan samarbeta med för att komplettera varandra.

## UNDER:

Stötta föreningarnas egna initiativ och fundera på hur dessa kan stärkas.

Ge utrymme för föreningar att beskriva sina utmaningar.

Ge tips och råd om marknadsföringskanaler och alternativa tillvägagångssätt.

Uppmuntra föreningar att inte ge upp efter ett första försök!

## EFTER:

Kontakta föreningarna eller boka in träffar för att följa upp deras initiativ.

***Stärker föreningarnas egna initiativ för ett inkluderande föreningsliv***

***Vill du veta mer om projektet?  
Läs utvärderingen av In i Umeå  
för att hämta inspiration  
till er verksamhet. Den finns  
hos Umeå Fritid***

**KONTAKTA:  
UMEÅ FRITID, FÖRENINGSBYRÅN  
[UMEA.FRITID@UMEA.SE](mailto:UMEA.FRITID@UMEA.SE)**

